



## Normas e Regulamentos do Projeto **OUTDOOR**.

- 🚫 O acesso e a saída do espaço Outdoor são efetuadas pelo portão que se encontra no final da rampa de acesso, por cima do parque de estacionamento.
- 🚫 O uso de máscara é obrigatório sempre que não estiver a realizar uma atividade física/aula.
- 🚫 Mantenha o distanciamento social.
- 🚫 O uso de toalha é obrigatório e deverá ser garantido pelo sócio/utente.
- 🚫 As mãos devem ser desinfetadas com recurso ao Álcool Gel que será facultado à entrada para o espaço Outdoor. Apesar disso, é recomendado aos sócios/utentes que possuam os seus próprios produtos desinfetantes.
- 🚫 Os equipamentos são desinfetados antes e após a sua utilização.
- 🚫 Só é permitido o acesso aos sócios/utentes que estejam inscritos na aula que irá decorrer. **Não é permitido o acesso a acompanhantes e/ou familiares.** Não é permitida a permanência dos sócios/utentes no espaço Outdoor depois de terminada a aula/atividade.
- 🚫 Não será permitido o acesso ao espaço depois da aula/atividade ter iniciado.
- 🚫 A entrada e a saída das instalações só poderão ser efetuadas na presença do Prof(a). responsável pela aula/atividade.
- 🚫 O acesso dos sócios/utentes circunscreve-se à zona onde a aula/atividade irá decorrer e sempre com a supervisão do Prof(a). responsável.
- 🚫 Não é permitido o enchimento de garrafas de água ou outros utensílios similares nas torneiras que se encontrem dentro da zona do espaço Outdoor.